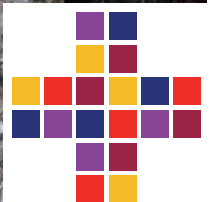


Heliga vanor

september - november 2023

Betaniakyrkan
Betlehems kyrkan



Heliga vanor



Låt mig vara riktigt personlig. Jag bär på ett sår, som inte har läkt än, ett inre sår i min själ. Så här var det. Vår äldste son ca. tretton år gammal bad mig om hjälp med en sak som var viktig för honom.

Jag var på väg att utträta några ärenden för kyrkan och jag sa, ”Jag har inte tid, vi tar det en annan gång”. Då ställde han sig framför mig, spände ögonen i mig och sa: ”Varför kan du inte ge oss i familjen lite tid när du ger församlingen all din tid?” Frågan har följt mig, brännande i samvetet. Hur använder jag min tid. Vad är det som är viktigt?

Jag tror att vi alla behöver tidigt i livet fråga oss hur vi brukar vår tid. Temat för detta nummer av vår församlingstidning är *Heliga Vanor*. Vad är en helig vana? På teologisk grund menas uttrycket HELIG, att vara avskild. Avskild FRÅN något, Avskild FÖR någon, samt invigd TILL någon (Gud). När jag vigdes samman med min hustru inför Gud och församlingen, ingick vi i ett Heligt förbund. Kan man då se familjen som bildades som en helig gemenskap för mig? JA! Då är det en helig vana att se till att min familj alltid får den uppmärksamhet och omsorg den behöver. Där hade jag missat.

Som kristna är det viktigt att fråga hur våra vanor är. Finns det någon vana som kan kallas helig? En helig vana är ju en vana som bygger upp och förstärker mitt liv både fysiskt och andligt. Församlingen erbjuder till heliga vanor. Att gå till gudstjänst är en sådan. Det talas om att Jesus gick till synagoggudstjänsten som hans sed (vana) var. Luk.4:16. Han gick till Getsemane örtagård vid Oljeberget som hans sed var, Luk.22:39. Aposteln Paulus gick till synagogornas gudstjänster på de olika platserna han besökte. Apg.17:2. Petrus och Johannes gick till eftermiddagsbönerna i Templet i Jerusalem, och den första församlingen samlades troget till Apostlarnas undervisning efter

”Jag har inte tid, vi tar det en annan gång”. Då ställde han sig framför mig, spände ögonen i mig och sa: ”Varför kan du inte ge oss i familjen lite tid när du ger församlingen all din tid?”

pingsten, de bad, delade nattvarden och stöttade i den inbördes hjälpen. Apg.2:41-3:1. Av sammanhangen förstår vi att de skapade heliga vanor, som blev som en ryggrad i den nya församlingen eller församlingsgrupperna som samlades i hemmen.

Hur vill vi utveckla våra heliga vanor bland alla andra vanor vi har? I familjen som ska vara en helig gemenskap, eller den kristna församlingen som erbjuder oss olika möjligheter till heliga vanor. Gudstjänsterna, bönesamlingarna, bibelstudierna, husgrupperna, gåvogivandet, besöka en sjuk, delta i en städgrupp eller en sopplunch är några. Men kan vi se att deltagande i församlingsgemenskap är en helig gemenskap och något helt annorlunda än en pensionärsförening, frimärksklubb eller en trädgårdsförening. När Paulus skriver till de olika församlingarna han hade kontakt med, skriver han nästan uteslutande till ”DE HELIGA”, trots att breven avslöjar många brister och misslyckanden i församlingslivet. Att leva med heliga vanor betyder inte att vara fullkomliga och helgonlika, för det som i världen var ringa och svagt det utvalde Gud för att låta de visa och självgoda komma på skam, (fritt tolkat) men det ger styrka åt varje lem i församlingskroppen.

Text: Sören Alnehill

Vem är jag?



Jag heter Petter Hermansson och jag ser med glädje fram emot att få lära känna Betlehemskyrkan, en församling som är ganska okänd för mig, även om jag kommer från Örebro. När jag var nyfödd bodde jag i missionshuset i Mosås några månader innan mina föräldrar drog iväg till Costa Rica för spanskastudier och något år senare flyttade till Ecuador. Där arbetade mina föräldrar under två perioder på 80-talet för SMF, sammanlagt fem år som för mig som barn kom att få stor påverkan.

När vi återvände till Sverige så var Örebro hemma, mina föräldrar var med i Hagakyrkan men jag var mest ute och cyklade, rent bokstavligt eftersom jag tävlade i landsvägscykel men också bildligt eftersom kyrkan kom långt ned i prioriteringslistan. I samband med studenten lämnade jag tävlandet och återvände så småningom till kyrkan, med viss tveksamhet. Är församlingen något speciellt egentligen, eller är det bara krav och tråkiga gudstjänster? För mig gick vägen till fördjupad kallelse via Colombia, Kuba och mitt andra hemland, Ecuador. Där mötte jag en kyrka med stora behov men också med så mycket glädje och tro.

Där mötte jag också Andrea och för snart 18 år sedan gifte vi oss, med längtan att få arbeta för Guds rike i en internationell kontext. Ecuador har varit

vårt fokus under många år och både Andrea och jag avskiljdes som missionärer i Equmeniakyrkan 2014. Våra barn, Natanael (13 år) och Alicia (10 år) har fått flytta mellan Sverige och Ecuador ett antal gånger. Arbetet har varit varierat, utmanande, frustrerande och underbart. Nu lämnar vi det arbete vi har haft sedan 2010 för att etablera oss i Sverige och inte bara göra något hemma-år som tidigare. Kallelsen lämnar vi dock inte, Guds rike byggs också i Sverige och vi vill vara med. Guds församling, som jag under en tid var tveksam till, är en gestaltning av Guds rike i det vi gör och är. Vi tillhör varandra.

Efter perioder i församlingar med ibland ett alltför svartvitt teologiskt tänk ser jag fram emot ett sammanhang med öppenhet och nyfikenhet. Gud är alltid större. Jag känner er inte, men bilden som jag har fått när jag mött Betlehemskyrkans representanter och pastorer i samlingar, bl.a. kring det internationella arbetet, låter mig ana en församling som lever öppen mot världen, med engagemang och vilja att vara del av förändring och hoppskapande. Det lockar.



Så vem är jag? När min dotter Alicia ritar bilder av mig så är det oftast med en cykel, en kopp kaffe och en bok. Det är kanske inte en komplett bild men den säger mycket. Dessutom gillar jag att fixa med huset och odla, ta hand om trädgården, oavsett om det är i det hemmasnickrade (och lite sneda) växthuset i Garphyttan eller beskärning av mangoträden hemma i Montecristi, Ecuador.

Vi ses i höst!

Text: Petter Hermansson

Ekumenisk gudstjänst i Stadsparken



Söndagen den 20 augusti firade kyrkorna i Örebro vår årliga ekumeniska gudstjänst i Stadsparken. Trots regn och höjd terrorhotnivå samlades ca 300–500 personer för att ta del i gudstjänsten.

Biskopen för katolska kyrkan i Stockholm stift **Anders kardinal Arborelius OCD** gav en mycket Jesus-centrerad predikan. Genom orden: Gud, Du, Nu, förmedlade biskopen att vi tillhör Jesus i varje andetag, i varje hjärtslag. Han uppmanade oss att inte vänta med att säga ja till Jesus. ”Säg ja till honom nu!”

Sång och musik bestod i år av en fin blandning från både den katolska traditionen och den mer evangelikaliska repertoaren. Kapellmästare Fredrik Sturzenbecker delade även med sig av sina berörande sånger *Ta mitt slitna kors* och *Skriv dina ord i mig*. Körsångare och musiker från olika församlingar samt OP-musikkår ledde de unisona sångerna.

ÖKR (Örebro kristna råd) är arrangör för våra gemensamma gudstjänster och under ledning av kyrkoherde Anders Lenartsson lyfte vi i bön fram de olika institutioner som ÖKR är huvudman för: Universitetskyrkan, Sjukhuskyrkan och NAV (Nämnden för Andlig Vård inom Kriminalvården). Det är fantastiskt att genom ekumenik och enhet tillsammans med våra kyrkovänner i Örebro få starta upp höstens gudstjänster.

Text: Monica R Sturzenbecker

Bilder: Rolf Johnsson





Röster från olika kyrkor på scenen



Biskop Anders planerar med pastor Monica



OP-musikkår under ledning av Staffan Sjösvärd

Program

Betaniakyrkan september-november

September

- 2** lör 09–15 **Höstupptakt** i Hampetorp
3 sön 17.00 **Nattvardsgudstjänst för små och stora**, Monica R Sturzenbecker, Lennart Davidsson
10 Sön 10.00 **Gudstjänst** Vi sänder gudstjänst från kyrkokonferensen
12 tis 18.30 **Upptäck Romarbrevet** bibelstudium med Roger Samuelsson
15–17 09.00 **Pilgrim i stan** i Långbro (se separat folder)
17 sön 14.00 **Pilgrimsgudstjänst** i Långbro kyrka
23 lör 09.30 **Färdplan "Heliga vanor"** i Vasakyrkan, Åsa Molin
24 sön 11.00 **Gudstjänst** i Vasakyrkan, Magnus Kronberg, Rajan G Mall
27 ons 18.00 **Församlingsforum**

Oktober

- 1** sön 10.00 **Nattvardsgudstjänst**, Monica R Sturzenbecker, Lennart Davidsson, Gunilla Olausson
16.00 **Installationsgudstjänst** i Betlehems kyrkan Petter Hermansson
3 tis 18.30 **Upptäck Romarbrevet** bibelstudium med Roger Samuelsson
4 ons 18.00 **Församlingsmöte**
7 lör 09.00 **Lördagsfrukost "Leva med ovisshet"**
8 sön 17.00 **Gudstjänst för små och stora**, Monica R Sturzenbecker, Betaniabandet
14 Lör 10-19.30 **Regiondag** i Broängs kyrkan, Kristinehamn
15 sön 10.00 **Nattvardsgudstjänst**, Roger Samuelsson, Eva Samuelsson
21 lör 14.00 **Salig röra**, Jovita Häggmyr
22 sön 10.00 **Gudstjänst**, Jörgen Mattisson, Lennart Davidsson, Kristina Mattsoff
24 tis 18.30 **Upptäck Romarbrevet** bibelstudium med Roger Samuelsson
29 sön 10.00 **Gudstjänst**, Kent Karlson, Ingela Hackéll

November

- 4** lör 17.00 **Andakt med Taizésånger**, Roger och Eva Samuelsson
5 sön 10.00 **Nattvardsgudstjänst** i Betlehems kyrkan, Petter Hermansson
11 lör 09.00 **Färdplan "Kallad"** i Betelkyrkan
12 sön 11.00 **Gudstjänst** i Betelkyrkan, Anna Lena Evehäll, Magnus Kronberg
14 tis 18.30 **Upptäck Romarbrevet** bibelstudium med Roger Samuelsson
15 ons 18.00 **Församlingsforum**
18 lör 10.00 **Stilla dag – en dag i tystnad och eftertanke**
19 sön 17.00 **Lovsångskväll**, Monica R Sturzenbecker, Noomi Bjerså, kören Svart på vitt
26 sön 10.00 **Nattvardsgudstjänst**, Lennart Davidsson, Roger Samuelsson, Kristina Mattsoff, Ingela Reinholdsson, Maja Helin
29 ons 18.00 **Församlingsmöte**

Varje vecka:

Tisdagar 10.00 **Promenad** i närområdet, 14.00 **Stickcafé** (jämför veckor), 18.00 **Vesper**

Torsdagar 08.30 **Morgon med Gud**, 11.30 **Sopplunch**

Fredagar 09.30 **Småbarnscafé** 13.00 **Betaniaakvarellen**

Betlehemskyrkan september-november 2023

September

- 3 Sön 10.00 Nattvardsgudstjänst**, Petter Hermansson, Karin Gustafsson, Kören, Kersti Esselwall-Smårs
5 Tis 10.00 Äntligen Tisdag terminsstart
9 Lör 10.00 Upptäck Nu
10 Sön 10.00 Gudstjänst Vi sänder gudstjänst med alla åldrar och med förbön för missionärer från kyrkokonferensen
11 Mån 15.00 Klimatcirkel i Betelkyrkan terminsstart
12 Tis 14.00 Berättelsen om Skebäck, Berndt Eliasson
15–17 09.00 Pilgrim i stan i Långbro (se separat folder)
17 Sön 14.00 Pilgrimsgudstjänst i Långbro kyrka
23 Lör 09.30 Färdplan – ”Heliga vanor” i Vasakyrkan, Åsa Molin
24 Sön 11.00 Gudstjänst i Vasakyrkan, Magnus Kronberg, Rajan G Mall
26 Tis 18.00 Församlingsmöte

Oktober

- 1 Sön 16.00 Installationsgudstjänst**, Petter Hermansson, Helen Friberg, Kören, Kersti Esselwall-Smårs
7 Lör 11.00 Skördefest
8 Sön 10.00 Gudstjänst för små och stora, Petter Hermansson, Engelkören, Kersti Esselwall-Smårs
14 Lör 10-19.30 Regiondag i Broängskyrkan, Kristinehamn
15 Sön 10.00 Nattvardsgudstjänst i Betaniakyrkan, Roger Samuelsson, Eva Samuelsson
17 Tis 14.00 Berättelsen om bra mat för seniorer, Stina Engelheart
21 Lör 10.00 Upptäck Nu
22 Sön 10.00 Gudstjänst, Petter Hermansson
29 Sön 18.00 Temagudstjänst, Petter Hermansson

November

- 4 Lör 18.00 Andakt med Taizésånger** i Betaniakyrkan, Roger och Eva Samuelsson
5 Sön 10.00 Nattvardsgudstjänst, ljuständning för de som avlidit under året, Petter Hermansson
11 Lör 09.30 Färdplan – ”Kallad” i Betelkyrkan
12 Sön 11.00 Gudstjänst i Betelkyrkan, Anna Lena Evehäll, Magnus Kronberg
14 Tis 14.00 Berättelsen om att fotografera fåglar, Jonas Classon
19 Sön 18.00 Temagudstjänst – ett inkluderande samhälle, Inger Mellåker
26 Sön 10.00 Gudstjänst, Församlingsmöte

Varje vecka

- Måndagar (ojämna veckor) 15.00 **Klimatcirkel** i Betelkyrkan
Tisdagar 10.00 **Äntligen Tisdag**
Onsdagar 15.30 **Engelkören**, 17.30 **Bk blås**, 19.30 **Kören**

Ge din gåva till

Betaniakyrkan
Bg 463 - 3517,
Swish 123 512 84 75

Betlehemskyrkan
Bg 869 - 2410,
Swish 123 680 21 85





Pilgrim i stan

Nu närmar vi oss vår andra helg med Pilgrim i stan. 15–17 september möts vi i Långbro församlingshem för att dela vandringen tillsammans. Pilgrimsvandring är ett sätt att möta sig själv, medmänniskor, naturen och Gud och vi går sakta under stilla samtal med varandra.

Fredag/Lördag

Morgonbön 9.00

Vandring 9.30-15.00

Pilgrimsmässa 18.00

Föreläsning 19.00

Medvandrare/föreläsare:

Fredag

Per Alexanderson, pastor Equmeniakyrkan

Lördag

Zara Zimmermann, genuspedagog

Söndag

Per Rådehed, präst Svenska kyrkan

Söndag

Morgonbön 9.00

Vandring 9.30-13.30

Pilgrimsmässa 14.00

Äntligen Tisdag

Äntligen Tisdag startar **5 september 10.00** med fika och tillverkning av förband till Kongo, lunchbön och lunch. Tre gånger under hösten inbjuder vi till Berättelsen om...

12 september 14.00 En vandring då och nu i Skebäcks "slum" och hamnkvarter. Berndt Eliasson

10 oktober 14.00 Berättelsen om bra mat för seniorer. Stina Engelhardt, dietist

14 november 14.00 Berättelsen om att fotografera fåglar. Jonas Claesson, fotograf

Studiecirkel "Att leva med ovisshet"

I höst kommer vi att starta en samtalsgrupp i Betlehemskyrkan omkring Kerstin Enlunds och Lisbeth Gustafssons bok Att leva med ovisshet. Anmälningslista finns på anslagstavlan i Sturegården.

Färdplan

Heliga vanor

Våra gemensamma dagar kring kyrkoledarbrevet Färdplan fortsätter under hösten. Vi träffas i Vasakyrkan **23–24 september** under temat "Heliga vanor". Lördagens seminarium börjar 09.30. Då får vi lyssna till Åsa Molin, författare och lärare på ALT (Akademi för Ledarskap och Teologi). Åsa har skrivit flera böcker, bl.a. *Och hjärtat vänder sig om – en bok om hopp samt Hemvägen – en slags andlig loggbok*. Hon är även redaktör för andaktsböckerna *Att vakna upp till liv*, *Du vänder ditt ansikte mot jorden*.

På söndagen firar vi gemensam gudstjänst 11.00.

Vi avslutar vår seminarieserie i Betelkyrkan den **11–12 november** med temat "Kallad". Precis som tidigare har vi seminariedag på lördagen och gemensam gudstjänst på söndagen.

Regionondag i Svealand

Regiondag i Svealand

– en dag med uppmuntran och utmaning

14 oktober 10.00–19.30 i Broängskyrkan Kristinehamn

Välkomna på Regiondag i Svealand där vi får utrustas och utvecklas tillsammans. Alla församlingar, både medarbetare och medlemmar är varmt välkomna!

Efter fika klockan 10.00 kommer vi att få lyssna på spännande föredrag om viktiga och intressanta ämnen samt dela erfarenheter och gemenskap tillsammans. Bland annat kommer Magnus Sternegård vara med oss under eftermiddagen. Dagen avslutas klockan 18.00 med mässan Mellanrum tillsammans med kören Corazon och musiker från Eskilstuna.

Kontakter

Betaniakyrkan

Venavägen 21, 703 65 Örebro
Tel Exp 019 31 02 90
exp@betaniakyrkan.se
Bg 463 - 3517, Swish 123 512 84 75
betaniakyrkan.se

Församlingsföreståndare/Pastor

Monica R Sturzenbecker

Tel 073 079 85 35

monica@betaniakyrkan.se

Lediga dagar: måndag, fredag



Diakon

Jovita Häggmyr

Tel: 070 585 75 36

jovita@betaniakyrkan.se

Ledig dag: måndag



Fängelsepastor

Paul Enlund

Tel 076 023 54 23

paul.enlund@equmeniakyrkan.nu

Arbetar: onsdagar



Sjukhuskyrkan

Sjukhuspastor

Jonas Lundkvist

Tel 019 602 23 50

jonas.lundkvist@regionorebrolan.se



Betlehemskyrkan

Sturegatan 9, 702 14 Örebro
betlehemskyrkan.orebro@telia.com
Bg 869 - 2410 , Swish 123 680 21 85
equmeniakyrkan.se/betlehemskyrkan

Församlingsföreståndare/Pastor

Petter Hermansson

Tel 072 565 24 60

petterhermansson@gmail.com

Ledig dag: fredagar



Körpedagog

Kersti Esselwall-Smårs

Tel 076 036 3219

kersti.betlehemskyrkan@telia.com

Arbetar: onsdagar



Redaktion

Gunnar Carlsson, 070 637 82 65
gunnar.ca@telia.com

Monica R Sturzenbecker, 073 079 85 35
monica@betaniakyrkan.se

Katarina Linderborg, 072 565 24 60
katarina.linderborg@telia.com

Sören Alnehill, 070 545 18 69
alnehill97@outlook.com

Fredrik Sturzenbecker, 073 276 11 32
fsturzenbecker@gmail.com

Övrig information

Ge gärna ett bidrag till församlingarnas Swish eller Bankgiro för tryckkostnader (se s. 7)

Bild: Unsplash.com (sid. 2)

Kultur och studieverksamhet sker i samarbete med Studieförbundet.





Bild: Linnéa Smårs

Heliga vanor

Jag lade pannan i djupa veck när jag fick temat för denna text som jag skulle skriva. Heliga vanor...

Alltså vad är det ens, och vad ska jag skriva om det? I mina öron låter heliga vanor väldigt fromt och ganska pretentiöst. Som att jag ska be och ha andaktsstunder och sitta tyst på en kudde i timvis. Kära nå'n vad skulle jag skriva om det här...

Jag funderade, vände och vred på begreppet och undrade lite hur from en helig vana egentligen behövde vara och om det fanns ett mått på helighet. Frågade familj och vänner om deras tankar och associationer. Första svaret kom direkt utan betänketid; "Fika", den lugna stunden med en kopp kaffe där man stannar upp och hämtar andan i sin ensamhet eller tillsammans med en god vän. Ja, den stunden kan gärna lyftas till något högre. "Lugn och frid fredag efter jobbet" var nästa. Och visst kan man längta efter det hela veckan och nog är det en vana att värna. Så kom förslagen "Morgonbön i bilen till jobbet", "Bordsbön" eller "Aftonbön". Återkommande stunder och goda vanor som hjälper oss att kalibrera kompassen inför dagen, påminna om att inte ta allt för givet och om tacksamhetens välsignelser och att vid dagens slut summera händelserna och timmarna som förflutit. Fina vanor som blir "rutiner som håller mig på banan" som en kollega uttryckte det.

Jag grannar vidare på ordet helig. Vad står det för, varför kallar Gud vissa handlingar för heliga och är det likställt med det vi till vardags kallar heligt? På Wikipedia står det: "'okränkbar', 'fridlyst', 'som ej får skadas',...'som anses stå i nära förbindelse med det gudomliga och därför bör behandlas med religiös vördnad',..."

Orden som fastnar i mig är "fridlyst" och "står i nära förbindelse med det gudomliga..." Kanske det är just det Gud siktar på när han avskiljer något som heligt eller helgat? Att komma "i nära förbindelse med det gudomliga". Handlingen får plötsligt en oanad och avsevärt djupare dimension. Tiden stannar när insikten landar i mig och jag blir faktiskt tagen och nästan lite starstruck av tanken på en plats i tiden för ett faktiskt möte med den Oändlige...

Såklart finns det många anledningar när Gud helgar något. Gud känner mig väl och vet att jag, liksom många med mig, är expert på att förhandla om att slippa eller skjuta upp sånt jag borde men inte känner för just nu, framförallt om det kräver viss egeninsats. Ordet "helig" gör tröskeln hög för att bryta vanan och valet att hålla fast blir lättare. Det där träningspasset kanske jag kan hoppa över, jag är ju så trött... eller uppmaningen att rutinmässigt ta en dag i veckan för att vila och lyfta blicken, har jag verkligen tid med det eftersom jag har så mycket att stå i? Jag var ju i kyrkan förra helgen... Men vissa saker bara gör man när de blivit uppgraderade som

särskilt viktiga, oavsett om det är fredagsmyset med familjen, träningspasset eller aftonbönen på sängkanten. Det bara är så och jag tror att jag mår bra av det på lång sikt.

Men så anar jag att det finns ännu mycket djupare dimensioner när Gud markerar något som heligt än när vi människor ibland lite vårdslöst slänger oss med uttrycket. Medan vi ofta likställer en helig vana med en god eller en angelägen vana så tror jag att Gud på riktigt vill något mer. Han vill göra oss hela, han vill ge oss hel och helig tid. Han vill fullborda cirkeln genom att vara den del som gör pusslet komplett. En helig vana utan Gud är nog inte helig på djupet om än aldrig så god och viktig. Och en handling blir inte en vana om den inte är ständigt återkommande. Hur mycket jag än hänger mig åt fromma aktiviteter blir det bara fina vanor om jag glömmer att närma mig det Gudomliga och söka Guds gemenskap så som han söker mig. Marken jag står på är inte helig förrän Gud är där, då blir jag hel och handlingen helig. Någon skrev: "Jag är en del, Gud är en del. Tillsammans blir vi en hel del." Eller som Per Harling skrivit i sin sång: "Du är helig du är hel. Du är alltid mycket mer än vi nånsin kan förstå, du är nära ändå..." Kanske det inte är mer komplicerat än så, att en vana blir helig när Gud får vara med.

Enligt psykologer tar det 66 dagar att skapa nya vanor. Jag tänker att två månader inte är så långt ändå. Jag sluter ögonen och väljer att göra som Martin Lönnebo föreslår "Andas ut min otillräcklighet och andas in att jag är Din". Snuddar försiktigt vid Frälsarkransen jag bär runt handleden och hör något viska inom mig "Du står på helig mark - Välkommen!" Nu släpper prestationsångesten och rynkorna i pannan slätas ut. Jag öppnar min inre dörr på vid gavel för att komma i "nära förbindelse med det Gudomliga" och möta det Eviga. Detta är helig tid och en helig vana jag gärna vill behålla. En stund av evighet tillsammans med världssalltets Skapare! Det är stort och jag känner mig plötsligt "fridlyst".

Text: Kersti Esselwall-Smårs



Bild: Monica R Sturzenbecker